

まよのメニュー



12月3日 (金)



青菜とゆかりの混ぜご飯



もち米しゅうまい

サラダ菜 ミニトマト



ちゃんこ汁



今日は12月のお誕生会でした！12月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！！***

今日の主菜はもち米しゅうまいでした。肉だねをもち米で包み、蒸し上げていきます。モチモチしていて、とっても美味しく、みんな大好きなメニューの1つです(*^_^*)

**エネルギー 451 Kcal タンパク質 19.2 g
脂質 9.5 g 塩分 2.1 g**